

我所象征的中国模样

建工学院 冯钰超

每当我翻开历史书，看到那段历史，我总想穿梭时光，去他们身边，融入他们，同他们一起指点江山、激昂文字，做一名追梦的青春少年。

那个时代的中国，是一幅昏暗的画卷，各种阴暗在其中滋生，将本该靓丽的画卷内容掩盖。所幸，还有他们存在，如同一缕穿透了阴云的倔强的光，为整幅黑白画卷带来了一抹耀眼的彩色。

在那个动荡的年代，他们有着最炽烈的爱国之情，心怀民族复兴的理想，他们言为中国、行为中国，碧血丹心，只为中国。在各种压迫与困难面前倔强不屈，迎难而上，以青春书写中国的未来，以血汗担起时代的重任。他们是那个年代的希望所在，他们是那时中国的朝气所在。

这是那个时代的中国青年，这是他们在历史上留下的模样，也是他们所代表的那时中国的模样。

时光荏苒，白驹过隙，百年的风华在岁月长河里精彩。一代代青年不负时代的重托，用他们的青春与双手，创造出了今天的中国。

如今的中国，再也不复曾经的悲哀，再也不会受他国的肆意蹂躏。我们以强国的姿态，屹立于世界。

如今的中国青年，亦不曾在这盛世中消磨，相比于百年前的前辈们，我们一样的爱国，一样的担当，一样的倔强不屈。披上白衣，便是走向了战场；带上袖标，便接下了使命；在运动场上挥洒汗水；于实验室中拼搏青春。不一样的，是我们以更加自信的姿态，走向世界。

如果说，百年前的中国青年，是一颗颗火星聚成了一束破开黑暗的光；那么今天的中国青年，便是一克克的氤氲聚变成了照耀世界的太阳。今天的我们，比历史上任何时期都更有信心、有能力实现中华民族伟大复兴的目标。这是当代中国的自信，亦是当代中国青年的自信。

这是如今的中国青年，这是我们给世界的模样，亦是如今中国给世界的模样。

百年前的中国青年守护了中国，延续了中国，创造了中国。如今的中国青年亦将守护中国，发展中国，不负先辈，不负后人。

希望在将来的某一天，面对新一代的中国青年，我能够笑着讲我的青春故事，然后骄傲地告诉他们，我所象征的中国模样。

《大学印象》

编辑委员会

主任：王松
副主任：贾蓓
主编：李洪洋
副主编：李素峰
李玥壺

编辑：

宣传部：吴怡
贺鹏翔
张飞燕
采访部：魏忻怡
张佳琳
原创部：朱畅
孙子文
郑冬雄
办公室：王酝帆
王祎淼
张佳华

专业指导：

文传学院文学教研室

封面设计：吴怡

邮箱：2978105102@qq.com

象宝QQ：2978105102

微信：印象郑商

微博：郑州商学院校刊大学印象

校园内刊，文章由学生自行投稿，
《大学印象》负责收集与发表。

《大学印象》第100期

目录

卷首语

我所象征的中国模样 建工学院/冯钰超 1

精神灯塔

点燃信仰明灯，照亮中国前程 3

原创天地

T0 未来的你 文传学院/张佳萌 6

百年风华 文传学院/陈倩文 9

秉成人之思，拥赤子之心 文传学院/张晓月 12

从不停下脚步的她们 艺术学院/李亚娟 14

却顾来路，慎独守初 文传学院/刘兰果 17

溯往以凝来 文传学院/何若彤 20

行程山河万里路，脚步依然年轻 文传学院/周思雨 24

象导推荐

经典电影推荐 26

经典歌曲推荐 27

经典书籍推荐 28

点燃信仰明灯，照亮中国前程

人无精神则不立，国无精神则不强。精神的力量是无穷的，让我们走近五四运动和建团百年，从中汲取精神的力量。

五四运动是1919年5月4日发生在北京以青年学生为主的一场学生运动，广大群众、市民、工商人士等中下阶层广泛参与的一次示威游行、请愿、罢工、暴力对抗政府等多形式的爱国运动。是中国人民彻底的反对帝国主义、封建主义的爱国运动，是中国新民主主义革命的开端，是中国革命史上划时代的事件，是中国旧民主主义革命到新民主主义革命的转折点。

这个前期以青年学生为主要力量的爱国运动，在中国革命史上划时代的意义。青年学生以自发的爱国热忱、救国壮志、进步风貌，向那个时代，乃至吾辈，展现了青年立于世、处于世应有的姿态。先辈以自身照耀我辈之前路，五四青年节就是他们寄予我们最大的期望与祝福。

习近平总书记曾说，立足新时代新征程，中国青年的奋斗目标和前行方向归结到一点，就是坚定不移听党话、跟党走，努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。一个时代有一个时代的主题，一代青年有一代青年的历史机遇和使命担当。广大青年应牢记总书记嘱托，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才。

不忘“来时路”之苦难，涵养爱国之情。爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，百年之前的五四运动在民族抗争的硝烟中爆发，被注入了浓烈的爱国情怀。五四运动时期迸发出来的爱国精神既是对中华民族爱国主义传统的延续，同时也铸就了青年强烈救国信念与不惧牺牲的报国情怀。依靠这一精神，中华民族开启了百年中国复兴史，也展现了一代代中国青年的爱国奋斗史。初心如磐，笃行致远。面对当今世界百年未有之大变局，在实现中华民族伟大复兴的中国梦进程中，新时代青年更应让爱国主义成为坚定信仰，厚植家国情怀。只有涵养爱国之情，才会有爱国行动，才能使爱国精神得到延续与深化。爱国情怀在不同的历史条件下有着不同的表现形式，新时代青年要将爱国、爱党、爱社会主义统一起来，听党话、跟党走，始终坚持加强党性修养，坚守为民初心，勇敢承担起新时代赋予我们的新使命。让自己的青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的不懈奋斗中汇聚起推动时代前行的磅礴力量。

走好“脚下路”之担当，实践爱国之行。担当，是爱国情怀的精髓。五四运动中的优秀青年就是用热血、用行动、用担当来践履爱国情怀的。新时代青年践行五四精神就是要把个人责任担当具体体现在不懈奋斗之中，强化实践历练，在大事要事中练，提高担当能力；在小事琐事中练，提高慎微能力；在长久事中练，提高落实能力。把青春奋斗融入到党和国家事业发展中，贡献智慧力量，展现青春担当。当前在疫情防控 and 经济发展各项任务非常艰巨的重要时刻，全国各地都涌现出许多具有担当精神的“90后”，甚至是“00后”的时代新人，他们有的是穿着“红马甲”的志愿者，有的是奋斗在一线的白衣天使、公安干警；他们在大考中检验自己，用实际行动证明了对党和人民的忠诚担当。这些一线青年抗“疫”人，以坚决、果断的姿态，以“功成不必在我，功成必定有我”的状态，扛起责任，书写担当，让饱含初心使命的旗帜在一线高高飘扬，成为推动经济社会平稳有序发展和实现现代化强国进程中一道靓丽的风景。

坚定“未来路”之梦想，砥砺强国之志。习近平总书记指出：“实现中华民族伟大复兴，坚持和发展中国特色社会主义，关键在党，关键在人，归根到底在于培养造就一代又一代可靠接班人。”新时代青年特别是年轻干部是党和国家事业发展的希望和生力军，肩负着“天将降大任于斯人”的时代使命。为完成这一使命，我们必须传承好五四精神，引领新时代青年深刻意识到为中国人民谋幸福、为中华民族谋复兴是我们党不变的初心使命，更是一百年前五四运动时那一代青年人不变的初心。生逢盛世，广大青年要肩负起职责使命，把个人理想追求融入中华民族伟大复兴的中国梦，铭记青年之责任，在新的赶考路上践行伟大五四精神，勇毅笃行，敢于创新，挺起“泰山压顶不弯腰”的脊梁，涵养“乱云飞渡仍从容”的定力，在实现中国梦的生动实践中点燃青春梦想，在新时代新征程上书写新奇迹、创造新辉煌！

习近平总书记也在建团百年讲话中寄语广大青年：青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。

中华民族是历史悠久、饱经沧桑的古老民族，更是自强不息、朝气蓬勃的青春民族。在5000多年源远流长的文明历史中，中华民族始终有着“自古英雄出少年”的传统，始终有着“长江后浪推前浪”的情怀，始终有着“少年强则国强，少年进步则国进步”的信念，始终有着“希望寄托在你们身上”的期待。

千百年来，青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量！

李大钊说过：“青年者，国家之魂。”过去、现在、将来青年工作都是党的工作中一项战略性工作。各级党委（党组）要倾注极大热忱研究青年成长规律和时代特点，拿出极大精力抓青年工作，做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。各级党组织要落实党建带团建制度机制，经常研究解决共青团工作中的重大问题，热情关心、严格要求团干部，支持共青团按照群团工作特点和规律创造性地开展工作。

早在两千多年前，孔子就说：“后生可畏，焉知来者之不如今也？”青年之于党和国家而言，最值得爱护、最值得期待。青年犹如大地上茁壮成长的小树，总有一天会长成参天大树，撑起一片天。青年又如初升的朝阳，不断积聚着能量，总有一刻会把光和热洒满大地。党和国家的希望寄托在青年身上！

1937年，毛泽东同志为陕北公学成立题词时说：“要造就一大批人，这些人是革命的先锋队。这些人具有政治远见。这些人充满着斗争精神和牺牲精神。这些人是胸怀坦白的，忠诚的，积极的，与正直的。这些人不谋私利，唯一地为着民族与社会的解放。这些人不怕困难，在困难面前总是坚定的，勇敢向前的。这些人不是狂妄分子，也不是风头主义者，而是脚踏实地富于实际精神的人们。中国要有一大群这样的先锋分子，中国革命的任务就能够顺利地解决。”今天，党和人民同样需要一大批这样的先锋分子，党中央殷切希望共青团能够培养出一大批这样的先锋分子。这是党的殷切期待，也是祖国和人民的殷切期待！

最后，引用陈独秀先生的话来激励自己，“我们要做中国的普罗米修斯，不怕天罚，敢于盗火，为中国照亮前程”。

（内容来源于央视网、德州新闻网）

To 未来的你

文传学院◆张佳萌

展信悦：

看到这个主题，我辗转反侧了好久，尽管我与你相识二十载，可我不知如何下笔。终于，在一个淅淅沥沥的雨夜，鼓起勇气决定给你写这封信，这封来之过去的信。

未来的你，还好吗？你坚持梦想了吗？还是我认识的追光少年吗？你的星星和月亮在一起了吗？家人都有陪在你身边吗？还是那个热爱生活，无拘无束的女孩吧……我好像一开口就不知道该问你哪一个了。

要说的很多，还请未来的你能够耐心读完。

未来的你啊，要坚持梦想还记得第一次听你说起想去内蒙古的时候，家人朋友的强烈反对，可是每当你提起支教时，我却能看懂你眼中的亿万星辰，很耀眼也很柔和。虽然你最终来到了郑州，可是我想



应该只是时间问题吧，你一定要坚持下来哦，那里有辽阔的草原，蔚蓝的天，清澈的河流，淳朴的人。那里是希望的天堂，是你我梦想开始的地方。

未来的你啊，“百善孝为先”。记得好好照顾爸爸妈妈，要多和他们沟通，不要让他们孤独，他们其实很爱你的，现在他们老了，需要你在身边。不要嫌弃他们啰嗦，现在的他们就像小时候的你我一样，他们需要陪伴包容和呵护，你要珍惜他们在你身边的每一天。

未来的你啊，闲暇的时间要多坐下来看看书，不要一味的沉迷于网络，请学会沉淀下来。我知道你是个急躁的习惯，从现在起把眉心间的肌肉放松下来吧。《人性的弱点》里讲到：“大多数的疲惫，都来自

情绪和生理上的厌烦。”要学会放松，学会一个人出去走走。或田野，或小径，或山腰，一路的所见所感，别忘了用放松的文字将它记录下来。

未来的你啊，请学会爱自己。我知道你心中的秘密，我们都了解，那就不必写出来了。你常常会为这个伤心，也常常会控制不住自己的目光和思想。但今天我想告诉你的是，未来可期。只要你优秀了，任何想要的都会找上门来。那你现在所做的一切都是有意义的。所以啊，请为了爱你的人和你爱的人善待自己自己。



未来的你啊，要学会孤独。没有一个人会一直陪着你，成长的路注定是孤独的，孤独是蒋勋所说的“生命圆满的开始”，没有与自己独处的经验，我们不会懂得和别人相处。每个人在精神层面都是一座孤岛，聚散离合、走走停停，任何人只能陪我们走过一段短暂旅程，能够一直相伴的只有我们自己。要像刘瑜一样一个人要活的像一支队伍。要有一颗不气馁，有召唤，

爱自由的心。要享受孤独，在孤独中成长，扎根。学会在深夜中舞蹈，在阳光下奔跑。

未来的你啊，要做一个新时代女性。在这个物质繁华的时代，你要守得住自己的初心。

自古以来，女性就是第二性，频频深陷桎梏，悲剧命运。诗经有言之子于归，宜其室家。南北朝有木兰诗“安能辨我是雄雌”。可见女子力不光温柔贤惠还有勇敢坚毅的一面。你要坚信女子也可有一番成就，要做到经济独立，人格独立。不要去羡慕那些华而不实的人，不要再岁月中迷失了自己。要不忘初心，要相信自己，不要轻言放弃，知道自己内心的渴望，寻求正确的方法得到它。那才是你真正拥有的。不要着急，慢慢来，只要你在努力，他们终将到来，而我无论你身在人生顶峰，还是万丈深渊，我一直在你身

后，坚定不移的相信你，走向你。

未来的你啊，记得把所有的夜都归还给星河，把所有的春光归还给稀稀落落，把所有的慵懒沉迷归还给过去的自己，从现在做起，凛冬散尽，过往皆为序章。愿事与愿违时，你不会整日愤愤不平，愿得偿所愿时，你不必终日惶惶不安，愿你千帆过尽，归来仍是少年。

千言万语表达不了我对你的思念。也许在某天的初晓时，我便能与你相见，待到此时，我必以云霞铺路，繁花相送

祝愿你得偿所愿，初心不变，终不负己。

来自过去的你

2022年5月13日

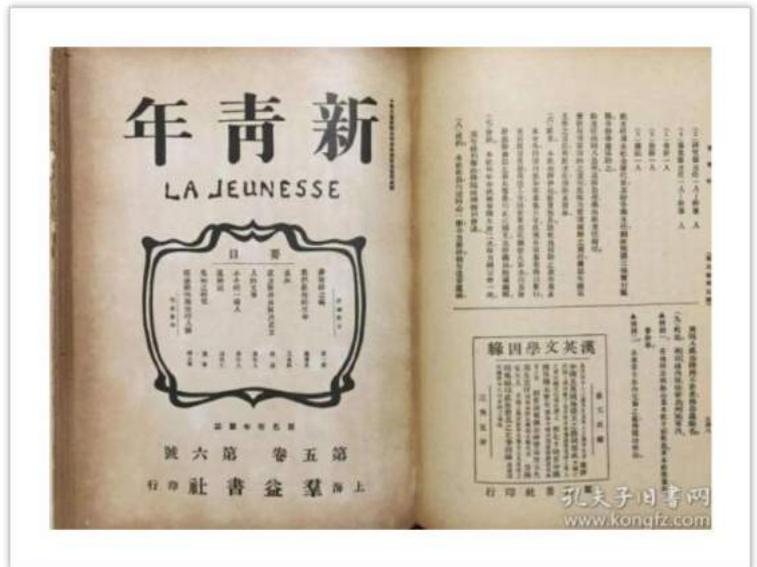
百年风华

文传学院◆陈倩文

一束光照在我泛黄的书页上，我倾听着娓娓动听的歌声。“以青春之我，创建青春之家庭……”伴随着歌声，我仿佛回到百年前的那个春天，回到那位青年写下它的那个时代。

春日里的暖阳透过窗户映在一张纸下，一位年轻人坐在桌前，借着阳光提笔写下《青春》一文，我记录下他的青春，记录下他对青春的感悟。在这个时代，我作为一本杂志，作为思想宣传的阵地记载了各种西方先进的思想—民主，科学……这些思想借我传播影响了一代人。

青年一代从我这里汲取知识，转变观念改变思想。他们从我这里了解“外面”，立下志向，树立理想，为着国家的存亡而不断努力，奋斗，愿为国家所牺牲一切。



我被他们拿在手里，抱在怀里，每日浏览朗读，相互分享文章和各自的看法。

一天，一位青年将我放在桌上，与周围人讨论着。我听着远处卖报人叫喊着：“卖报！卖报！巴黎谈判失败……”巴黎谈判是什么，我看见青年脸上的失望，随即转为愤怒。他转过来，面对他的朋友们，“日本的阴谋即将成功，而我们明明作为战胜国毫无话语权。顾维钧先生在外力争主权，到头来，却只能眼睁睁地看着国家主权拱手让人。”他拿起我翻到第一张，指着说：“李大钊先生说过‘进前而顾后，背黑暗而向光明，为世界进文明，为人类造幸福’。同学们，历史的重要时刻就要来了，我们应做好生于少年死于少年的准备了，我们凭借自己，凭借自己为国家进‘光明’。”说着变紧握起拳头，周围无数青年们齐声说道：“我们要反抗！我们要游争主权，我们要游行……”

弹指之间，周围一片寂静。他将我合起、装进包里，透过书包，我感受到他的心如激荡的湖水一样不平静，久久不能平息。

|大学印象|2022 * 5

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原《离骚》

我被巨大的摇晃和断断续续的怒吼声吵醒，我听到一大批学生上街游行的声音，他们怒吼着，“捍卫主权，拒签合约，还我青岛……”我看到他们举旗不断前进，看到他们手里的旗帜随着走动不断飘扬，我听到撞击门的声音，闻到一阵阵的烧焦味……

突然，我摔到地上，风从我的脸旁吹过，书页一张张地被快速翻起。

转眼之间，一位少年拾起我，惊喜道：“看我发现了什么，我终于看到它了——《新青年》，我终于可以像其他青年一样每日都能读到它了。”说着他便拍打我身上的灰尘，将我拥在怀里。回到家后，他

迫不及待地翻到第一张，看着上面的《青春》，大声朗读起来。

“虽千万人，吾往矣……”刺眼的灯光让我眯上了眼，我看着周围与先前格格不入的环境，发觉这好像不是一个“时代”了。先前那个战火纷扰的年代好像过去了，我看到屏幕里青年们脸上的笑容、看到他们整齐的服装、看到他们整齐的坐在干净的书桌前，这些是不同于我所存在的那个时代。我被他们小心翼翼地放在桌子上，感受到他们手中的温度，听着他们抒发对青春、青年的感悟。



“在五四运动后的一百年里，青年们一路披荆斩棘、奋勇向前，翻越一座又一座高山，跨过一道又一道沟坎，创造了一个又一个奇迹，完成了一件又一件大事。他们实现了毛主席‘可上九天揽月，可下五洋捉鳖’的愿景。中国航天人在追梦的道路中，一步步取得属于与自己在“九天”中的一席之地，我们看到的核潜艇外表的一道道损伤，都蕴含着海洋人的艰苦奋斗。”

“是啊，国家的未来属于青年，希望也同样寄于青年。我们纵观历史长河，会发现青年永远是国家发

展的中坚力量。百年前，一大批知识分子，愿为国家存亡勇敢献身。百年后，在疫情形势严峻之际，一批又一批的青年们，义无反顾的奔向抗疫前线。一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命，时代在变化，但唯有青年的担当永不改变！”

“弱冠是青年，而立也可以是青年，只要我们充满朝气，我们每个人都是青年，是你、是我、是他。”

“没有理想的青春是没有意义的……”

……

听着他们的讨论，什么是五四，什么是航天人……这里为什么和我那里不一样，为什么人们都安逸的坐在这里而不是在街上。这个时代与我那时好像什么都变了，也好像都没变。

斗转星移间，一百年稍稍滑过，时代改变了，但青年的心没有变。从他们的话语中我依然可以感受到青年对国家一成不变的热爱，不变的责任担当，不变的壮志。

我承载着百年的历史，百年的梦，在这一百年中，我经过无数青年的手。他们用自己稚嫩的双手翻开我，我带领他们从青年走向成熟，他们带领国家走向富强，以吾辈之青春捍卫国家盛世！

秉成人之思，拥赤子之心

文传学院◆张晓月

那时房楼还是灰色的，祖国的大地上还看不见奔驰的高铁，此刻的背景被历史打上了一层厚厚的滤镜。熙来攘往的街道上，无数身穿中山装或校服的青年们激抗地游走在人群中。在这样混沌的年代，他们的思想已然觉醒，他们奋力喊出的口号，即使穿过了一个世纪也依旧让人灵魂共振。

你站在时空之外观望着他们的背影，这时，队伍中的一位青年突然转过身，那双眼睛在跨越了时间与空间的距离后，与你的视线准确的交触着。你也回望着他，当彼此注视，你看他目光如炬，莞尔一笑。嘴唇开合间，青年似乎说了句什么，随即转过头，消失在人群与时间的洪流中。

当生命走到了一个节点，你就会想要找到属于自己的价值……

熟悉的脸上，眉宇间褪去了一丝稚气，添了一份从容与坚韧。已经成人的你，眼里所倒映的祖国山河是否会变的更加大气磅礴，你的心里是否也偶尔闪过“树我邦国，天下来同”的抱负之心。历史的摆针在经历了一个世纪的循环之后终于轮转到你。在这个时候，希望你可以抓住它，让它能在这里留下一点点属于你的印记。



如今的天空下，矗立着看不见边际的摩天楼宇，绿水青山旁是随处可见的新居故里。远处的高铁驶来，径直的铁轨发出阵阵震动，与空气发生了一场不为人知的碰撞。镜头一转，就看到后面挥汗如雨的年轻身影一奔跑着的你。身后场地不停地变换着，在道路边、在高桥上、在校园里、在屋舍旁。你的眼睛目光坚定，急促的呼吸回荡在胸膛，就连从身旁掠过的清风都觉得变为了热浪。你有些累了，可是向前奔跑的脚步却没有丝毫停下的意思。你不能止步，因为你脚下所跑出的路是一个无限可能的崭新的时代。

莫负青春取自惭。今天的你常常会有这样的思考——自己存在的意义究竟是什么。甚至曾一度陷入了迷

|大学印象|2022 * 5

长太息以掩涕兮，哀民生之多艰。——屈原《离骚》

茫。伴随着成长的历练，你的心终于清晰了起来。数年接受的教育不断扩展着你的认知；文学典故继续丰富着你的思想；社会的磨练逐渐展露出你的理想与抱负。你看着书本上同样年轻的他们，陷入沉思。那一刻，你似乎懂了，青年那个转身后的笑容。因为他们，你才能享受着新时代国富民强所带来的繁荣昌盛。

“以行证道！”是的，在这样一个时代，因为你的年轻，你会有更多的可能。但要记住，秉持一份成人之思。就像兰姆说的一“你可以从别人那里汲取某些知识，但必须要用你自己的方式加以思考，在你的模子里铸成你思想的砂型。”

黑夜仅现了一层白，暗淡的弯月隐约挂在天边。是凌晨四五点钟的时候，你早已从温暖的梦乡里离开。这时的你会在哪儿？教学楼里某间无人的教室，亦或是校园路旁的长椅上。你会握紧手里的书。认真地学习着，你感受不到早晨的冷风。这时的你迫切的想要汲取更多知识，因为心中那颗炽热的赤子之心需要更多的底气来涵养。在你不知道的地方，年轻的运动员也踏上了训练场；舞者点起脚尖，旋转着身体；工匠在探索着厘豪之间的误差；新兵初来报道，挺拔的军姿站在凛冽的边疆。旭日初生，新芽生长。青年啊！赤诚的梦翱翔在九天之上，可以比肩云霄，可以碰到太阳。

世纪的十字路口，当绿灯亮起，顿时人群熙攘，沿着各自要走的道路散去。你提着沉重的行囊，还有一颗纯净的赤子之心，与他们一起，踏上了人生的逐梦征程。

脚下仍旧是那片土地，夜晚之后，头顶的星星亮起，夜空重新璀璨。岁月不居，但我们始终相信群星不灭……

从不停下脚步的他们

文传学院◆李亚娟

我们一直在路上。

——题记

很多人印象中的“00后”是摆烂，emo，躺平的，好像都是些不好的词汇，但是我想说的是我们并不是这样的，我们也在拼命努力着。

“战场”上坚定的身影。

防疫“战场”上，有一群人挺身而出用身体建筑了一面生命之墙，保护墙这边的生命，隔离墙那



边的病毒，守护更多人的生命。防疫战场上，“00后”以“大雪压青松，青松挺且直”的韧劲贡献着青春的力量。在寒假，我深刻体会到了青春的力量，假期一到，大家不约而同的报名防疫志愿者，每天重复着“您好，请佩戴好口罩，出示健康码，登记一下您的个人信息……”他们坚守在小区，医院，村口，车站，为每一个想要回家的人们保驾护航。“口罩遮住了他们的脸，却遮不住他们坚定的眼神”这是青年报对他们的评价。这就是青年，不畏苦难，迎难而上。

冬奥“战场”上，有一群人脚步坚定带领中国走向世界，运动小将杨倩射落了开头彩，第一场比赛，是最引人关

注的，落在运动员身上的压力也是巨大的，杨倩稳住心态，夺下了首金；陈芋汐和张家齐的“奇袭”组合，以大分差赢得跳水女子双人10米台冠军；18岁，第一次参加冬奥会，一人参加三项比赛，均顺利站上领奖台。2金1银，谷爱凌惊艳冬奥赛场。谷爱凌曾在采访中说过：“我觉得最重要的是有热爱，因为有热爱，任何东西都不觉得烦，不觉得累，也不觉得是工作。”这就是青年，他们为了所热爱的努力，得到了最甜

的“糖”。

青春场中奔跑的他们。

大四毕业生穿着毕业服在校园里拍照，定格他们在这里美好的青春生活，他们脸上洋溢着幸福的笑容，谈论着美好的未来，回忆着曾经种种的美好。而我想起了半年前还在深夜学习的他们，在寒风中赶路去图书馆的他们，在太还没出来的清晨里大声背诵的他们，在凌晨还在学习的他们，正是他们努力过的曾经，有了如今满脸幸福的他们。这就是青年，他们用努力换来幸福。

提前去公司实习的他们，满怀对工作的热情去到公司，面对陌生的环境，面对陌生的工作，面对陌生的面孔，他们鼓足了勇气走出自己的舒适圈，努力去工作，努力熟悉这一切，为自己穿上了“职业装”，曾经有一位朋友在晚上给我发过消息，她跟我说：“我在医院实习了，第一次感觉到了护士的不容易，每天第一个去准备药品，最后值完夜班天已经亮了，却看到了已经卖早餐的摊位了，吃了早餐肚子就暖了，心里也暖了，想想这一天虽然累但也是幸福的。”我听这段话的时候，最先感觉到的是她即使很累但依然热爱着工作，享受着生活。这就是青年，他们会苦中作乐，热爱生活。



我身边的同学，他们积极参加创业活动，对创业一无所知的他们曾熬过许多“大夜”去网上搜集资料，去问有经验的人，他们聚在一起讨论，吵过架，改过方案，大笑过，最后他们做出了满意的方案，放松下来的那一刻，有个人对我说：“本来还觉得很麻烦，自己会做不好，没有想到原来团队的力量这么大，也没有想过自己有这么大的力量，太好了。”这就是青年，他们会在一步一步中成长，会在生活中发掘自己的力量。

生活场中努力的我。

我虽知自己是渺小的，但仍想写一下自己。我曾在深夜里emo，曾在大白天崩溃，曾在生活中放弃，未来太远了，就跟现在的自己留言吧，我问起自己，你的现在是什么样子的，我回答：是美好的。

我正在为我所热爱的奋笔疾书，我每天写着自己热爱的文字。将一切记录在文字里，感受着文字的温度。我会捧起一本书，去到另一种人生，感受曾没有体验过的生活。

我正在为我所热爱的画着画，我会在闲暇时间画自己想要画的画，我会画下心情，画下一天的生活，画下自己。

我正在为我所热爱的生活着。我会在去吃饭的路上蹦蹦跳跳，会在路上随时停下享受自然带给我的惊喜，会在日常里给自己一些仪式感，用一些小美好装点生活。这就是青年，正在为自己活着。

就像姜云升的一句歌词：这是最好的时代，人人不服输。如果再谈起“00”我想人们会说：“不服输是青春的缩影，努力是青年的代言词。”他们从不停下脚步，向困难发出挑战，向生活表达爱意，向自己提出要求，这就是青年，永远在路上。

却顾来路，慎独守初

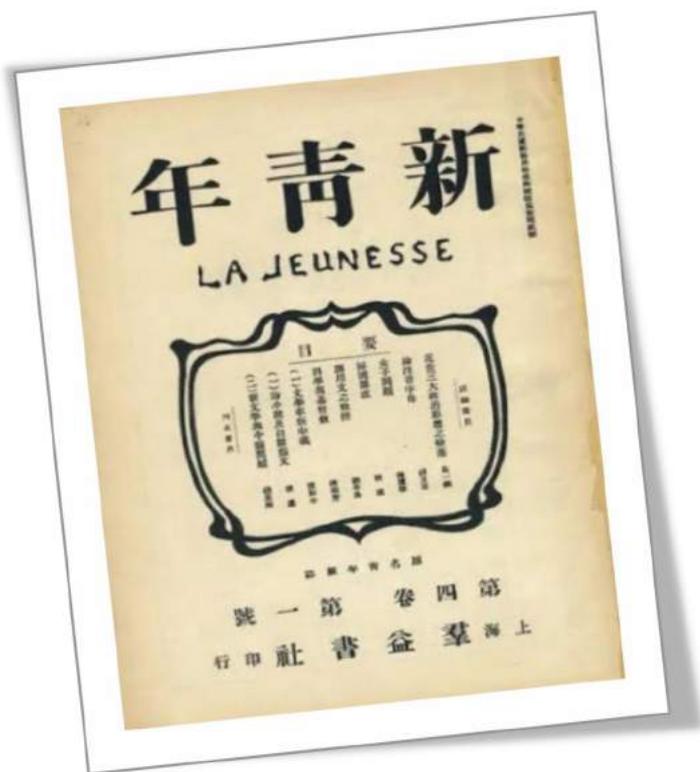
文传学院◆刘兰果

远处，烟雾缭绕，淅淅沥沥的小雨轻触着湖面，一艘游船在湖面上若隐若现。

我一路小跑过去，这艘游船愈发清晰地呈现在眼前。我看到一位打着油纸伞的女子平静地望着前方，听到船中朗诵着共产党宣言，那位女子似乎察觉到了我的存在，转过头扬起嘴唇浅浅点头向我微笑。这里是嘉兴南湖！那艘游船正是书中提到的令我记忆犹新的“红船”，我后知后觉。此刻正是青年的我与前辈

们进行了一次跨越百年的时空相遇。听着他们轻轻唱响的国际歌，心中不由地燃起一股斗志，生出想要加入的欲望。

我想迈开步子，却发现无力行动。着急懊恼时，抬头发现又是一阵朦胧的烟雾，“红船”彻底隐于湖面。待雾散去，惊觉自己已不在嘉兴南湖边。很多与我年纪相仿的青年喊着口号从我身边走过，我呆呆地站在原地不知所措。突然，一位青年停下脚步，向我怀里塞了一本杂志，抬手一看，《新青年》几个字映入眼帘。我们抬眼对视，她的眼神竟是如此坚定。她转身离去，还没来得及询问她的名字。



我向前随着人群走去，手里紧攥着《新青年》，我知道这本书对这个时期的他们来说意义非凡，对于如今的我们也影响深远。他们渐渐停下了脚步，显然已经到达目的地，我穿过人群看到一个方形台子上站着的是我们伟大的革命英雄——李大钊先生。只见先生掷地有声地进行着讲话：“青年须不忘初心，坚定不移；须心怀梦想，慎独前行；须视死如归，丹心报国。”

我也同这些学生们一起，振臂高呼，兴奋感不由自主地涌上心头。此时此刻，李大钊先生不再是书上

的一张图像，他就站在我面前。我想走到他身边与他握手，告诉他如今的太平盛世正如他所愿。奈何又不能照常行动，眼前一片模糊，我闭上眼，再次睁开眼时，看到李大钊先生马上就要被施以绞刑。周围人似乎都无法感知我的存在，我跑过去想要拉住先生却触碰不到，大声呼喊先生也没有回头，我急切地想要救下这位伟大的英雄，却忘了历史不能改变，我拖着沉重的步伐。先生走向刑场，他的目光看向了的方向，依然是方形台上的目光，高喊：“青年，人生之王，人生之春，人生之华也，任何时候都要始终牢记守住初心、努力自律、以丹心报国……”

先生的声音渐渐模糊，我猛地抖动了一下，忽然抬起身子，手里拿着中国近代史。不知道什么时候趴在桌子上睡着了。此时月亮还没有完全隐去，皎洁的月光微弱地透过窗子映在书面上，我定了定神，此刻感到从未有过的清醒。这次与一般的梦不同，这个梦，让我深有感触。

我拿起笔，写下对自己的期望。

“羨子年少正得路，有如扶桑初日升”，斯言不谬。你正值青年，你恰逢盛世，就应该如初生的太阳，去追梦、去奋斗，守住初心、律己前行。



青年，正处于人生之华，需像英雄前辈们一样，怀“青松寒不落，碧海阔愈澄”的志气与精神，奏响傲立寰宇的梦想之歌。其中，不可或缺的就是坚守初心，慎独待己。

登峰造极的成就源于自律！“兰生幽谷，不为莫服而不芳；舟在江海，不为莫乘而不浮”，人亦如此，人立于世，不为莫见而不律。怀有一份自律的赤子之心，才能不辜负自己的梦想，才会以坚定无畏，以自信洒脱，书写自己的芳华。自律，是坚守初心的有效保障，而不忘初心，是自律的强有力支撑。向往蓝天的苍鹰，不畏浮云的遮蔽，故有了扶摇直上翱翔天际的雄姿，正是恪守本心，并为之不断努力坚持，才可

成就自我，达到属于自己的彼岸。

人生如逆旅，一路都是行人，坚持做自己，做心中本就想要做的事情，前进的路上允许停下来回望这一路走来的风景，但一定要记得前行，记得慎独守初。即使一路上行人稀少，落叶满阶，也要走出你应当有的人生轨迹。时代潮流浩浩荡荡，你须无畏山高水长，迎接未来一个又一个盛放。在这过程中可能会有迷茫，但人生之路本就蜿蜒曲折，踏平荆棘才能登高望远，且生命之河也常一波三折，搏击风浪才见波澜壮阔，所以你在感到迷茫时暂时停下回顾来路，看看一路的脚印，或许可以给你逆流而上的力量。

你是中国的青年，应当谨记李大钊先生的殷切教诲，怀揣以梦为马的激情，蕴含中流砥柱的劲头，多一些直挂云帆的勇气，多一些匹夫有责的担当，以自律镌刻青春，将个我融入到民族大我中，与时代同伐，与祖国共运。

旋律奏初心，足迹向梦想，歌声凝壮志，慎独更前行。未来还长，愿你把国家目标编进岁月的年轮，把民族梦想织成时代的强音；愿你充盈希望，与理想撞个满怀，斗志昂扬，不负青春；愿你有却顾来路的自由以及慎独守初的勇气。

溯往以凝来

文传学院◆何若彤

惜我少年郎，晔晔如扶桑。祖国同成长，意气共飞扬！

——题记

在一百多年前的五月四日，还略有些稚嫩的青年们，在那个风雨飘摇的时代里，担当起了他们的使命，“五四风雷”的震响，打开了中国新民主主义的大门，为中国带来了“新雨”。

而值此五四之际，我亦不免忆起这些青年——他们的身上，凝聚着时代的精神，而这精神，这用汗水与鲜血凝出的精神，我看着，便不由生出一份责任，一份担当；他们的一生，我看着，便不由看出，我所期待的，我的未来。



五四，是青年人要铭记并刷新的五四，正如中国，是青年人要热爱并建设的中国。在一百多年前，我们年青的先辈们，已然为我们作出了榜样；他们，

用自己的青春与热望，去为着中国的独立与解放而努力，而奋斗；他们，在乱世中扛起肩上的责任，为了振兴民族而浴血，而牺牲。

在那个科技落后，学识落后，百姓思想落后的年代，他们，为了改变中国百姓的思想，为了为祖国培养栋梁之材，为了让中华能够站起来，他们，毅然投身于属于自己的战场——思想救国、科技救国、革命救国，他们进行了太多太多的尝试，付出了太多太多的牺牲，但是，只要想到中国未来的可爱模样，我想他们，便不累，更不悔……

在一百多年前的中国，在五四的初始之时、初始之地，那一代最真诚、最热忱的青年们啊，他们并不知道自己的前路怎样，或许他们知道——家业散、亲友离、进牢房、受拷打、被威逼，甚至死亡牺牲，但

他们不惧，亦不悔；他们也不知道中国的前路怎样，他们只是怀揣着最澄彻、最火热的希望，盼望着中国的光明与美好，盼望着给天下人造一个风雨不侵的家，盼望着给孩子一个温和宁静的世界。



于是，他们站出来了，“我是江南第一燕，为衔春色上云梢。”是他们的自信与抱负，“不惜惟我身先死，后继频频慰九泉。”是他们的情操与意志，“已摈忧患寻常事，留得豪情作楚囚。”是他们的的不屈与豪迈。

不只是他们，还有她们——她们是“丁香百籽石榴结，不系明珠系宝刀。”，她们要“锦绣蜀袍手裁成，桃花马上请长缨。”，她们也在发出“我此番赴死，是为革命，中国妇女还没有为革命流过血，当从我秋瑾始。”的铿锵之言。他们和她们，都是为中国淌血奋战的不屈英雄，都是为中华和历史所铭记的铮铮儿女！

中华有幸，有这诸多鸿鹄之士，在那国家大难面前，挺身而出，此身报国；我们亦有幸，有这诸多丹心热血图报国的先辈，有这诸多身如明灯的榜样！

我看着他们，告诉自己，有国家，才有我们，我们的青春，当献于祖国，而祖国，亦会记住我们。

而自开国以来，那每一年的五四、那一代代的青年，他们的努力、他们的奉献，亦在为我们书写着五四新的内涵，新的篇章……

生活在新时代的我们知道，新中国成立之初，百废待兴、一穷二白，可那只是课本上写着的，只是书上记着的，生于富足年代的我们，想象不到那时国家的艰难，与困窘。可那无法用语言来赘述的困难，却挡不住那些远离国土到海外求学的赤子们放弃富足的生活与蒙围的声名，携着知识回归中华，只因为中国，需要他们。为此，他们愿隐姓埋名，将赤红的鲜血撒于国土！

他们，投身于中国百废待举的各行各业，甚至未经探索的空白领域，经受着各种各样的困难与挑战——财政紧张、技术封锁、设备短缺，或许还有难抑的乡思，与过劳的身体。

仅以航天为例，我们都知道，中国航天的历史，辉煌而璀璨。可是那辉煌璀璨背后的风霜与坎坷，却少有人看到。

在那个年代，航天业内有一句话：航天是靠情怀招新的行业，来了，就是为爱发电。如果不是怀揣着梦想，如果不是为了中国能凝聚天魂、拥有自己的航天体系，没有人会踏上这条路！

在那时，在航天上，中国背负着屈辱，它关乎着中国人的脊梁——中国的航天能有多高，中国人的头，就能抬多高！

我们或许知道，抑或不知，中国航天的发展事关国防，我们有了卫星定位系统，因此才能有洲际弹道导弹，它不仅仅是面子工程，它的强盛，是国之强盛。

可是，自航天事业起步以来，中国一路摸索，至今在航天上都没有过于辉煌耀眼的成绩。我们被国际孤立，被逼上了一条自主研发空间站的道路——一条充满坎坷、布满寒霜的道路。可是，他们不怕，也为此，那许许多多的航天人，放弃了更好的前程，只凭着一腔热血铸造天魂、发展航天，让中国在太空能有一个自己的家。



我看着他们，告诉自己，无论那前路是怎样的艰绝，只要我们能潜下心来、狠下功夫，便一定能寻得出路；而落后也并不可怕，只要你坚持且努力，汗水一定不会辜负于你。

千载岁月悠悠，种花家的兔子追寻天空亘古不变，但也绝不忘脚踏实地。而汗水浇灌着成果，追天

者从黑发，到白头，宣告着中华航天新的征途，已然开始！

而不仅仅是航天，海军护航、火车高铁、航空战机乃至其它一切领域、军用民用；也不仅仅是那时，五十年代、六十年代，二十世纪、二十一世纪，都活跃着他们的身影，载记着他们的功勋……

这一路风雨坎坷，才铺就了我们如今的生活。而又一年五四将至，我回览着自一九一九年以来，我们一代代的青年先辈们，他们的身上，好像便凝着我想要对自己所说的寄语，我看着他们，便好像看到了我想要发出的时代之音——为中华之强盛，筑梦奋发，不论艰难！

征程山河万里，脚步依然年轻

文传学院◆周思雨

今天是2022年的5月4日，今天是五四青年节，也将迎来中国共产主义青年团成立100周年。在全党，全国，各族人民都在朝着第二个一百年的奋斗目标砥砺前行。作为一代的新青年我们也要回顾过去的这一百年的时间里，中国青年的英气勃发与踔厉奋发！

1919年爆发的五四运动，是一场彻底的反帝反封建的爱国革命运动，它以势如破竹的力量使工人阶级登上了历史舞台，显示了巨大的力量。在电视剧《觉醒年代》中，郭心刚以血来书写“还我青岛”四个大字，但是最终没有看到青岛的收回！一位意气风发的北大少年郎，在一夜之际白了头，心中感到无比愤懑，他对这个腐朽的国家感到无比悲痛……北大红楼飞雪，一时多少豪杰！陈独秀为他题挽联“君去矣，甘将

热血红青岛，吾来也，不许狂奴撼泰山！”那一代的五四青年是为自己的国家献出了属于自己的宝贵生命，更好的表现了属于那个时代的光。因为鲁迅先生曾经说过，不必等待炬火，我便是唯一的光！

时代造就青年，盛世成就青年。上河历遍，青年仍怀星辰之志，青春追梦，永保那份纯粹的赤子之心！

古有曹操与刘备青梅煮酒论英雄，今有时代浪潮的机遇等待着五四的新青年接续奋斗。从新冠疫情的防疫工作中，青年的冲锋在第一条线，志愿红在各个街道中；从720的郑州

抗洪救灾中，青年在抗洪抢险的一线中展现自己的青春力量；从脱贫攻坚的征程上无私奉献，脚踏实地，为人民谋幸福；从中国航天飞天，勇攀科技高峰的矢志不渝的兢兢业业；从东京奥运会上的首金诞生到北京冬奥会的9金书写中国冰雪奥运的新高度……一代代的青年在自己的岗位上发光发热，真正的诠释了什么叫靠近光，变成光，发散光。广大青年在中国共产党的领导下，用自己的奋斗和肩膀扛起了属于自己的



时代大旗，为党和国家提交了一份属于自己，无愧于这个伟大时代的完美答卷，赢得了属于自己这个伟大时代的极佳声誉。

1915年的《新青年》的发刊词说到：“青年如初春，如朝日，如利刃之新发于硎。”人生最宝贵的时期，我们作为青年就应该更好的把握属于时代的脉搏！

历史和实践来更好的证明，国家的希望在青年，民族的希望在青年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。习近平总书记曾说：“立足新时代新征程是中国青年的坚定目标和前进方向。”当前，乱云飞渡，惊涛拍岸，世界正经历百年未



有之大变局。我们做为新青年深深的了解到，为了实现中华名族的复兴，绝对不是轻轻松松的敲锣打鼓就能实现的。前进的路上必然会有艰巨繁重的任务，但是作为整个中华名族最有活力的一代青年，越是有艰难险阻，我们就是要迎难而上，可能在路上会有惊涛骇浪，但我们依旧要保持有自己的理想，更好的把握属于自己的时代浪潮！勇于走在时代的前列，做这个时代的奋进者，开拓者，奉献者，在实现属于自己和中华名族的伟大中国梦而努力奋斗。

生逢盛世，当不负盛世，青年兴则国家兴，青年强则国家强，属于中华名族的伟大复兴必将在一代代青年的接力中实现属于中华名族的伟大复兴。日月不肯迟，四时相催迫，在这个新的五四青年节的到来，虽然属于青年的征程山河万里，但我们的脚步依然年轻！

当代青年在青春的赛道上奔跑，在实干中成就属于自己的一番事业，更好的砥砺前行，以实际行动来证明青年的力量，并顺利迎接党的二十大的顺利召开，在全面建设社会主义现代化的历程中贡献一份属于自己的青年力量，铸就一番新的伟业！

忆苦思甜不忘先辈，承接精神复兴中华。

推荐电影：《建国大业》

导演：韩三平、黄建新

推荐指数：☆☆☆☆☆



这部影片是庆祝中华人民共和国成立60周年的献礼片，讲述了从抗日战争结束到1949年中华人民共和国建国前夕发生的一系列故事。影片中既展现了中国共产党人一心为民，一心为国的政党形象也以纪实的视角展现了真实的历史事件。从毛主席不顾自身安危为和平前往重庆到国民党背叛革命周恩来等中共党人的英勇斗争，克服种种险阻终成立中华人民共和国。

推荐电影：《大学》

导演：孙虹，王静，柯永权

推荐指数：☆☆☆☆☆

这部影片以四人为主线讲述是中国最高学府清华的故事，这四人中有刚刚渡过高考、终成心愿的第一代“00”后大学生，有即将离开校园、直面社会的博士毕业生，有外国留学归来充满豪情壮志的青年教师，也有耄耋之年、荣休后依然坚持站立三尺讲台的老院士。全片真实展现了四代不同人却同样拥有梦想与心怀热爱的心，或许能够唤起进入大学的你尘封的理想。



推荐电影：《钱学森》

导演：张建亚

推荐指数：☆☆☆☆☆



世界著名科学家、两弹一星功勋奖章获得者，为新中国做出巨大贡献的伟大科学家钱学森院士曾在回国时面临美国的层层阻挠，而钱学森先生的赤子之心与祖国的深情呼唤相呼应，克服美国的种种关卡，最后周恩来授命用11名美国战犯飞行员才得以换回钱学森。这部影片就是记录这一段事件。从中可以看出大肆宣扬“科学无国界”的美国的丑恶嘴脸，以及钱学森先生的崇高人格与爱国热忱。

唱响美好时代之歌，激扬青春蓬勃朝气。

推荐音乐：《有我》

演唱人：周深

推荐指数：☆☆☆☆☆

“承风骨亦有锋芒，有梦则刚。”由周深演唱的《有我》以新一代共青团员的口吻唱出了青年的骨气，朝气与魄力，也唱出了应有的责任与担当。婉转激扬的旋律唱出了朝气蓬勃，昂扬向上的中国青年形象。吟啸长歌，乘风破浪，朝着星辰大海，拥有对答世界的音量。



推荐音乐：《盛放》

演唱人：梦然

推荐指数：☆☆☆☆☆



“我乘着山河的风壮志凌云上，盛放着耀眼的光照星河灿烂！”rap与流行唱法相结合，歌曲激扬澎湃唱出了新一代中华儿女，中国青年的壮志凌云志，复兴中华梦。承接先辈信念续写百年长篇，朝着两个一百年目标奋勇向前。为祖国尽情盛放着青春活力。

推荐音乐：《航天新青年》

演唱人：航天科技集团五院集团

推荐指数：☆☆☆☆☆

“神舟”冲霄汉，“天宫”游云畔，“天问”火星探，“嫦娥”说从此再没有高处不胜寒”一项项举世瞩目的科研成就让中国探索者宇宙的奥秘，助力着中华民族腾飞梦。歌曲唱出了航天青年，不负万丈光芒，驭风前行，披荆斩棘与天公试比高的魄力与底气。展现了新一代航天人的蓬勃朝气与爱国热情。

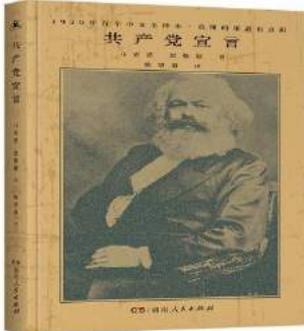


谈古论今觅真知，以史为鉴助国兴。

推荐书籍：《共产党宣言》

作者：马克思 恩格斯

推荐指数：☆☆☆☆☆



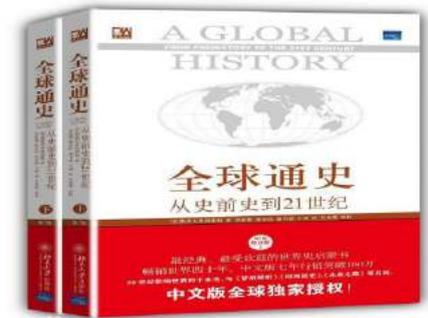
《共产党宣言》是国际共产主义运动的一个纲领性文件，这部文献的诞生就如同人类漫漫长夜里亮起的一盏指路明灯。它引导了大批有志士树立了共产主义远大理想，激励着广大爱国人士投身民族复兴的伟业。时至今日，其对资本主义的深刻揭露，对共产主义的阐释仍然有着指导意义。

推荐书籍：《全球通史》

作者：L·S·斯塔夫里阿诺斯

推荐指数：☆☆☆☆☆

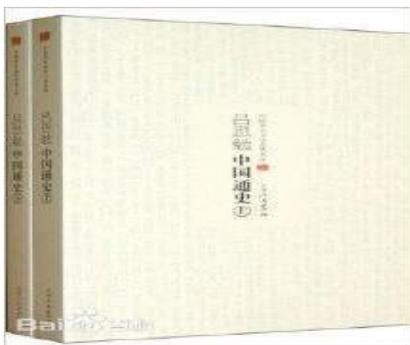
作为史书性质的美国历史学家L·S·斯塔夫里阿诺斯《全球通史》内容涵盖了上下数十万年，内容庞杂而详略得当，原本较为枯燥的历史在作者的笔下娓娓道来，让人不禁全身心投入历史的浩瀚海洋中。以史明鉴，读史明智，在当今世界多极化，疫情肆虐，战争又起的复杂背景下，静下心来读史或许能够增添一份处事不惊的底气。



推荐书籍：《中国通史》

作者：吕思勉

推荐指数：☆☆☆☆☆



吕思勉的《中国通史》分为上古史、中古史、近古史、近世史、现代史五篇。以朝代和专题形式诉说着中国几千年的历史发展进程，是一本公认的“国史入门书”。学术性较强，相对而言较为枯燥。而“国际无产阶级革命的伟大导师和精神领袖”列宁曾经说过“忘记历史就意味着背叛”阅读历史能够坚定我们的思想立场，潜心下心来细细阅读自己国家的历史对自身也大有裨益。